


Menus Poucharramet

Semaine n°23 : du 7 au 11 Juin 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|-----------------------|-------|-------|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ENTRÉE | | | | Melon | Salade de pâtes au basilic |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | | |  | Parmentier à la mexcaine ^A | Beignets de poisson citron |
| PRODUIT LAITIER | | | | (Plat complet sans viande) | Epinards à la crème |
| DESSERT | | | | Brie | Edam |
| | | | | Poire | Clafoutis aux abricots ^M |

P.A. n°4




TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Arlequin: p. de terre, maïs, petits pois
Salade de riz façon niçoise: riz, tomate, olive, basilic

^A Plat alternatif : sans protéine d'origine animale

Semaine n°24 : du 14 au 18 Juin 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|-----------------------|---------------------|---|---|-----------------------------|--------------------------------|
| ENTRÉE | Carottes râpées | Betteraves vinaigrette | | Salade de riz façon niçoise | Tomate vinaigrette |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Courgettes au bœuf | Palette de porc au jus <i>S/porc : Filet de colin sauce basilic</i> |  | Nuggets de blé ^A | Couscous de poisson |
| PRODUIT LAITIER | Yaourt nature sucré | Cotentin | | Poêlée de légumes | (Plat complet) |
| DESSERT | Madeleine | Pastèque | | Fromage frais sucré | Vache qui rit |
| | | | | Fraises (sous réserve) | Purée pomme pêche ^M |

P.A. n°5

En gras les plats contenant du porc

^L Local

Nos viandes proviennent de notre fournisseur " Bousquet " et les fruits du " Vergers des Bosquet " (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet

Menu validé en commission menu

^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES