

Menus Poucharramet

Semaine n°27 : du 5 au 9 Juillet 2021

	REPAS VEGETARIEN				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Haricots verts vinaigrette	Tomate à la croque	 BONNES VACANCES!		
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise de lentilles ^A	Jambon blanc <i>S/porc : Œufs durs</i>			
	(Plat complet sans viande)	Chips			
 PRODUIT LAITIER	Vache qui rit	Yaourt nature sucré			
 DESSERT	Pastèque	Fourrandise à la fraise			

P.A. n°1



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

A Plat alternatif : sans protéine d'origine animale
 En gras les plats contenant du porc

L Local
 Nos viandes proviennent de notre fournisseur "Bosquet" et les fruits du "Vergers des Bosquet" (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet

L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



Ansamble
 UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES