

AAPPMA de la Vallée du Touch

L'AAPPMA de la vallée du Touch gère les lieux de pêche de l'ensemble des communes de l'ex canton de Rieumes. Il est permis de pêcher dans le Touch, qui possède, à Bérat, un parcours initiation et détente. Le ruisseau des feuillants à Bérat, qui se jette dans le Touch est réservé à un parcours pour enfants. Il est très facile d'accès, ne présente pas de danger, attention tout de même : la présence d'un adulte est recommandée. Il est régulièrement aleviné, ce qui permet d'apprendre et d'obtenir rapidement des satisfactions. L'alevinage en truites a lieu à intervalle régulier, voir le calendrier dans le dépliant offert par la fédération de pêche de la haute Garonne. Plusieurs lacs sont accessibles à la pêche : Le lac de Savères, de Lautignac, la retenue de la Bure ou lac de Poucharramet/Rieumes et le lac de Lahage.

www.fede-peche31.com
bernard.bertuol@orange.fr

ACCA de POUCHARRAMET

L'association Communale de Chasse Agréée de Poucharramet regroupe 70 adhérents, dont 50 habitants de la commune. Dans un objectif de gestion du gibier et de la faune sauvage, le nombre d'adhérents est volontairement limité par le bureau. Notre activité cynégétique est répartie en deux actions : chasse et piégeage. La chasse, du 15 août à fin février regroupant tous les adhérents avec, en fin de saison un repas offert par l'ACCA aux propriétaires pour les remercier de nous laisser pratiquer notre passion sur leurs terres. Le piégeage des nuisibles, toute l'année en relation avec les propriétaires terriens de la commune afin de limiter les dégâts sur toutes les cultures.

poucharramet.acca@gmail.com

AMICALE PETANQUE POUCHARRAMET

Association créée en 1958. Entraînement et jeux sur la place du village. Organisation de concours internes dans la convivialité pour que, quel que soit son niveau, chacun puisse passer d'agréables moments.

Philippe ORTS 06 67 14 52 60

ASEP

Association pour la Sauvegarde de l'Eglise de Poucharramet : Créée en 2016, cette association a pour objet d'entreprendre et de soutenir toutes actions susceptibles de favoriser la sauvegarde, la restauration et la mise en valeur de l'église des

Hospitaliers de St Jean de Jérusalem à Poucharramet, en particulier par la recherche de ressources financières auprès d'organismes divers, et par l'organisation de manifestations culturelles.

asepoucharramet@gmail.com

ASSOCIATION DES PARENTS D'ELEVES

L'association des parents d'élèves de l'école de Poucharramet plus connue sous le nom d'APE a été créée en 2011. Cette association regroupe tous les parents d'élèves désireux de s'investir dans la vie de notre chère école. L'APE organise toutes sortes de manifestations au cours de l'année. Ces manifestations peuvent être destinées aux enfants de l'école ou plus largement à l'ensemble des habitants de la commune : vide-grenier, le dernier dimanche de mai et marché de Noël dernier dimanche de novembre. Les bénéfices sont reversés à la coopérative scolaire afin de financer les projets de l'école. C'est pourquoi nous vous invitons tous à participer nombreux aux actions de l'APE et invitons fortement chaque parent à rejoindre l'association pour participer à son renouvellement.

ape.poucharramet@hotmail.fr

BIO LOCO

Bioloco, un nom plus qu'évocateur et qui pourrait en faire sourire plus d'un-e ! Et c'est tant mieux, dira la trentaine de familles vivant à Poucharramet et aux alentours qui composent ce groupement d'achat de produits bio et locaux créé en juin 2013. Car s'il est vrai que nous abordons un sujet aussi sérieux que le développement de la bio locale et paysanne, nous souhaitons aller au-delà du simple acte d'achats, en favorisant la convivialité lors de thématiques. Nous nous réunissons quatre fois par an à la Maison de la Terre ou aux Margalides et ce sont les familles adhérentes qui, à tour de rôle, assurent la distribution des produits bio préalablement livrés par les producteurs-rices. Pour les curieux-euses n'hésitez pas à nous contacter !

www.bioloco31.org
bioloco31@gmail.com

ERABLES 31

Membre du réseau FNAB, ERABLES 31 fédère les acteurs de l'agriculture biologique en Haute-Garonne au travers de 4 axes d'actions : Représenter les agriculteurs bio de Haute-Garonne (dans les instances agricoles et au sein du réseau

FNAB)/Accompagner techniquement et dans la structuration de filières les agriculteurs (en organisant des formations, en animant des groupes de travail, en diffusant de l'information...)/Introduire des produits bio et locaux en restauration collective (en accompagnant les collectivités locales et les agriculteurs dans les projets alimentaires de territoire)/Communiquer autour de l'agriculture biologique (en organisant la Foire BiÔ Garonne, en éditant le Guide Manger Bio en Haute-Garonne, en participant aux divers événements locaux...)

www.erables31.org www.foirebiogaronne.org

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE POUCHARRAMET

Association créée en octobre 1990, affiliée à la Fédération Française d'Education Physique de Gymnastique Volontaire et agréée par la Direction Départementale de Jeunesse et Sports. Elle a pour objectif de lutter contre la sédentarité. Elle propose entretien, mise en forme, amélioration du rythme cardiovasculaire, le tout dans la convivialité. Les cours sont assurés par des animateurs professionnels Salle de la Commanderie : enfants à partir de 3 ans les lundis à 17h, adultes gym douce à 18h15 et gym tonique à 19h15; les jeudis, adultes gym douce à 18h30 et gym tonique à 19h30.

gymvolontaire-031164@epgv.fr

INTER-AGES

Le but est de regrouper toutes les personnes intéressées afin de nouer des relations au travers d'activités culturelles et de loisirs. Rencontres toutes les trois semaines pour participer à des jeux et partager un goûter. Repas au restaurant tous les deux mois. L'association organise également des sorties et des manifestations ponctuelles et privilégie les rencontres intergénérationnelles.

arnaud.de.mellis1@orange.fr

LA MAISON DE LA TERRE

La Maison de la Terre est un Café Culturel Associatif : . Toute l'année, nous proposons concerts, théâtre, expositions, conférences, projections avec plusieurs temps forts : Terre de Jazz, Terre de Blues, Terre de Chœurs, Kermestivale. Vous pouvez également vous restaurer, nous proposons une carte de produits de qualité, locaux, des assiettes composées de mets régionaux, originaux et confectionnés par nos soins. L'association accueille également dans ses locaux d'autres

associations pour diversifier ses actions et valoriser le tissu associatif local. Ouverture des bureaux du mardi au vendredi de 10h à 13h. Ouverture au public les vendredis et samedis de 19h à 00h et les jours de manifestations.

www.lamaisondelaterre.fr
contact@lamaisondelaterre.fr

LA MAISON DU VILLAGE

L'atelier de dessin et peinture de Poucharramet, ouvert aux enfants et adolescents, propose la découverte et l'application du dessin, aquarelle, fusain, gouache, pastels, acrylique, sanguine... Les cours se déroulent le mercredi après-midi dans la salle des Associations.

polograf@free.fr

LES ARCHERS DU SAVES

Association pour la pratique du tir à l'arc en loisirs, affiliée aux Foyers Ruraux 31-65. Nos 45 adhérents viennent pour la plupart des communes voisines de Poucharramet, d'où notre attachement à la région du Savès. Nos installations sont partagées entre le hangar photovoltaïque (lieu-dit Broucassa), pendant la saison hivernale, et le terrain sur la zone artisanale (même lieu-dit), pendant la saison estivale. Pour la pratique du tir à l'arc, nous pouvons vous prêter le matériel en début de saison. Nos entraînements se déroulent tous les samedis matin de 9h à 12h.

lesarchersdusaves@gmail.com

LOSTE

Lieu authentique et coloré, qui favorise les rencontres et les échanges intergénérationnels. Un espace sécurisé et accessible, en journée, à toute personne adhérente, quel que soit son âge, ses origines, son physique et son handicap. Des espaces intérieurs et extérieurs pour partager et vivre ensemble des moments de loisirs et de détente. Une balade sensorielle, des animations ludiques et créatives pour développer, maintenir et restaurer l'autonomie et le lien social des personnes accueillies (enfants, adolescents, personnes fragiles, familles, professionnels, structures et services à la personne). Un lieu dédié au partenariat pour mutualiser nos compétences et dessiner une programmation diversifiée au fil des saisons.

loste.asso@gmail.com
www.loste31.wixsite.com/loste

QI GONG GO

Gymnastique traditionnelle chinoise et science de la respiration, fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale. Mouvement lent, étirements doux, respiration profonde, prise de conscience du corps dans son ensemble, méditation... Discipline accessible à tous.

karine.beigbeder@free.fr

TOHU-BOHU COLLECTIF

L'Association s'inscrit dans le courant de l'éducation populaire, ce concept humaniste et citoyen qui œuvre à travers des projets culturels et sociaux, pour une éducation pour et par tous. Le Tohu-Bohu Collectif est un espace de proximité, de mixité et d'innovation sociale au service des habitants, qui favorise l'implication dans la vie locale. Pour mener à bien cette ambition nous proposons une saison culturelle Jeune Public Itinérante sur le territoire « Cœur de Garonne » à raison d'un à deux spectacles par mois. Notre second axe de travail concerne l'animation d'ateliers de « jeu Dramatique & Théâtral » que nous proposons sous diverses formes : Ateliers, stages, séjours et ce dans différents cadres : temps scolaires, périscolaires, loisirs...

tohubohucollectif@gmail.com

<https://tohubohucollectif.wixsite.com/tohubohucollectif>

MEDIATHEQUE

Depuis 1997, la médiathèque municipale de Poucharramet vous accueille.

Plus de 5000 ouvrages : des romans policiers, de science-fiction, des documentaires, des encyclopédies et dictionnaires, des « bandes dessinées », des ouvrages de vie pratique, des revues et les derniers prix littéraires. L'équipe composée d'employées municipales, d'élus et de bénévoles est là pour vous conseiller et est à l'écoute de vos suggestions. Régulièrement, sont organisées des expositions ou des journées à thèmes en partenariat avec les associations de Poucharramet. L'inscription à la bibliothèque est gratuite pour les Poucharrametois(es).

Horaires :

Les mercredis de 14h00 à 16h00

Les samedis de 10h30 à 12h30

La médiathèque se trouve au-dessus de la Commanderie.



LES ASSOCIATIONS DE POUCHARRAMET



MAIRIE

05 61 91 83 09

09 65 29 10 14

poucharramet.mairie@orange.fr

www.poucharramet.fr