

Stage séniors " Ma santé au Menu " Mutualité françaises



La Mutualité Française propose des stages nutrition pour les séniors sur diverses communes.

Ce stage intitulé « **Ma santé au menu** » se déroule sur 2 jours et propose des ateliers sur la thématiques de l'alimentation et de l'activité physique animés par des professionnelles.

Pour le territoire de Cœur de Garonne 2 dates sont proposées :

“

Rieumes le 22 et 23 novembre 2021

“

Le Fousseret le 9 et 10 décembre 2021

“

9h30 à 16h30

Inscription au 05 31 48 11 55

Vous trouverez ci-joint une plaquette d'information, n'hésitez à partager l'information autour de vous.

«FLY10x21_CFPPA31_Ma-santé-au-menu_BD.pdf»

«affA3_CFPPA31_Ma-santé-au-menu_LeFousseret_BD.pdf»