

# De la terre à l'assiette

*Communauté de Communes Cœur de Garonne*



Dans le cadre du Plan régional santé, le service Action sociale de la Communauté de Communes Cœur de Garonne vous propose un Projet « **De la terre à l'assiette** » avec 2 rencontres pendant les vacances de Toussaint.

**Ces temps sont gratuits et ouverts à tous les habitants de Cœur de Garonne.**

L'objectif de ce projet est de sensibiliser toutes les personnes autour du bien manger, des circuits courts et du zéro déchet.

Voici les 2 dates de rencontres :

## **Mercredi 26 octobre**

**14h** Visite de la ferme du Matet à Martres-Tolosane

**15h30** Vente directe à la ferme

## **Jeudi 27 octobre**

**10h** Atelier cuisine, confection d'un menu équilibré et anti-gaspi

**12h** Auberge espagnole et partage de recettes à la Maison pour Tous à Cazères

**Ateliers gratuits**  
**Inscription obligatoire**

**07 71 36 53 05**

**06 14 80 15 33**