

# Bien vieillir chez soi en oct-nov 2017

## *théâtre et animation*



Sur le thème du vieillissement et pour continuer à bien vivre chez soi, les animations suivantes se dérouleront sur notre territoire.

\* **Pièce de théâtre : « Madame Reinette »**

RIEUMES, le 25/10/2017 à 14h30 à la Halle aux Marchands

CAZERES, le 30/11/2017 à 14h30 à la salle Michel Bon,

\* **Atelier : « Astuces et conseils pour bien vivre chez soi »**

LE FOUSSERET, le 10/10/2017 à 9h30 à la salle du Picon,

RIEUMES, le 16/11/2017 à 14h30 à la salle du Pigeonnier,

\* **Atelier : « Mon logement et moi »**

LE LHERM, le 08/11/2017 à 14h30 à la Mairie de Lherm,

La compagnie Poltal présente  
"Madame Reinette"  
Spectacle de prévention  
des chutes chez les seniors  
Représentation le  
25/10/2017 à 14h30  
À la Halle aux Marchands de  
RIEUMES  
SOLHA

Entrée gratuite pour tous les retraités  
Le spectacle sera suivi d'un échange avec la salle sur la thématique de la prévention.  
Un pot de convivialité vous sera servi pour clôturer l'après-midi.  
Réservations à SOLHA Haute-Garonne au 05 62 27 51 85 ou 06 29 51 10 24

**SOLiHA**  
Solidaires Pour le Habitat

HAUTE GARONNE

ATELIER

Astuces et conseils  
pour bien vieillir chez soi

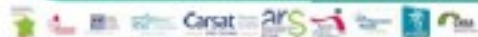
GRATUIT

Comment faciliter votre quotidien, faire des économies  
d'énergie et comment être accompagné pour  
vos travaux et financements ?



Le 16 novembre 2017  
À 14h30  
A la salle du Pigeonnier,  
380 rue du Pigeonnier, Rieumes

Inscription à SOLiHA Haute-Garonne au 05 62 27 51 85  
ou par mail à [solha31@solha31.fr](mailto:solha31@solha31.fr)



Le jeu  
Mon logement et moi

Venez jouer et découvrir  
les astuces et conseils  
pour votre logement

Le 8 Novembre 2017  
À 14h30  
Mairie de LHERM



Animation gratuite pour tous les retraités  
Inscription à SOLiHA Haute-Garonne au 05 62 27 51 85  
ou par mail à [solha31@solha31.fr](mailto:solha31@solha31.fr)