

STAGE NUTRITION

# Ma santé au menu !



**LES 9 ET 10  
DÉCEMBRE**

De 9h30 à 16h30



**LE FOUSSERET**

Lieu précis communiqué  
lors de l'inscription

**PARTICIPATION  
GRATUITE**  
sur inscription

**05 31 48 11 55**

(9h-12h30 / 14h-18h  
du lundi au jeudi et jusqu'à  
16h le vendredi)

Action réalisée  
dans le respect des  
règles sanitaires  
en vigueur.

Pass sanitaire  
**OBLIGATOIRE**

     
[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)

## AU PROGRAMME :

Stage de 2 jours pour  
bénéficier d'ateliers  
théoriques, ludiques et  
pratiques sur l'alimentation  
et l'activité physique,  
animés par des  
professionnels.



Action menée dans le cadre de la conférence  
des financeurs de la prévention de la perte  
d'autonomie



Partenaires :

